



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

# Consommer de manière plus adaptée

*pour la planète  
& pour ma santé*



*Les jeudis 7, 14 & 21*

**NOVEMBRE 2024**

de 10h à 12h



**CENTRE  
SOCIO-CULTUREL**

Rue des Berrichons et Nivernais

**SARREBOURG**

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
inscription@mfge.fr

**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



**#Rencontresanté**



## CYCLE DE 3 ATELIERS

pour apprendre à consommer  
de manière plus adaptée pour  
la planète et pour ma santé :

- 07.11 : Acheter, cuire, conserver :  
Comment mieux consommer ?
- 14.11 : Eau : comment préserver  
nos ressources et la planète ?
- 21.11 : Recette faciles et  
rapides : comment éviter  
le gaspillage alimentaire ?

Les partenaires :



**CENTRE SOCIOCULTUREL  
SARREBOURG**



**Contrat  
Local  
Santé**

Sarrebourg - Phalsbourg



La Région  
**Grand Est**

Communauté de  
Communes  
**Sarrebourg  
Moselle Sud**

